

In die Pedale treten,
um zu entdecken

OUTDOORLIGURIA

Fahrradtourismus



Sassello

Touristische Fahrradrouten um die
Täler Orba, Erro und Bormida sowie
den Geopark Beigua zu entdecken



Liguria oltrevarchi:
Routen und Orte des Hinterlandes



Entlang des Alta Via, der vom Giovo Ligure bis zum Gipfel des Monte Beigua verläuft. Im Hintergrund die Pyramide des Monviso.

Die römische Brücke von Rocchetta Cairo im Bormida-Tal.



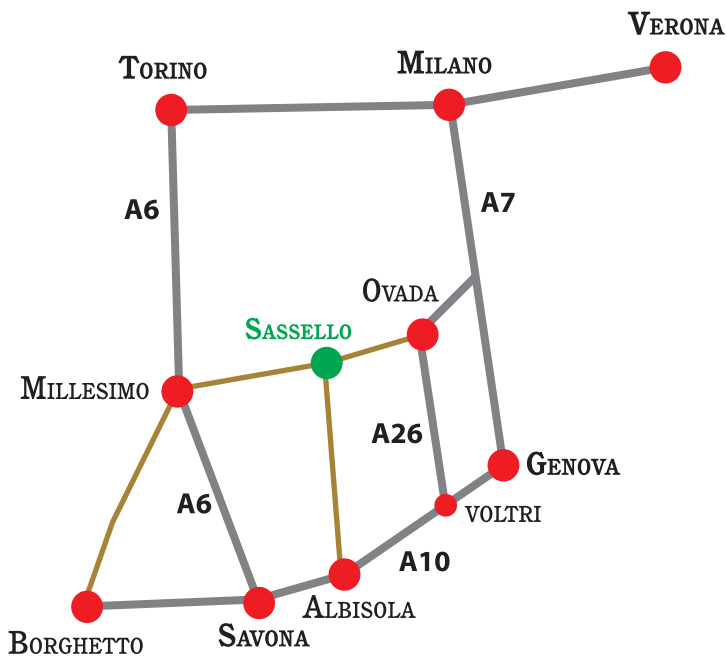
Das Dorf Pietro d'Olba, ein Ortsteil von Urbe. Hier treffen sich die vier wichtigsten Strassen und die Ortschaft ist Ausgangspunkt für den, über den Nordhang verlaufenden, Anstieg auf den Monte Beigua und den Anstieg auf den Faiallo-Pass.

Ausblick von der Ortschaft Ponzzone. Der Ort, schon allein sehenswert für seine zahlreichen Adelswohnsitze, ist bekannt für sein spektakuläres Panorama.



Index

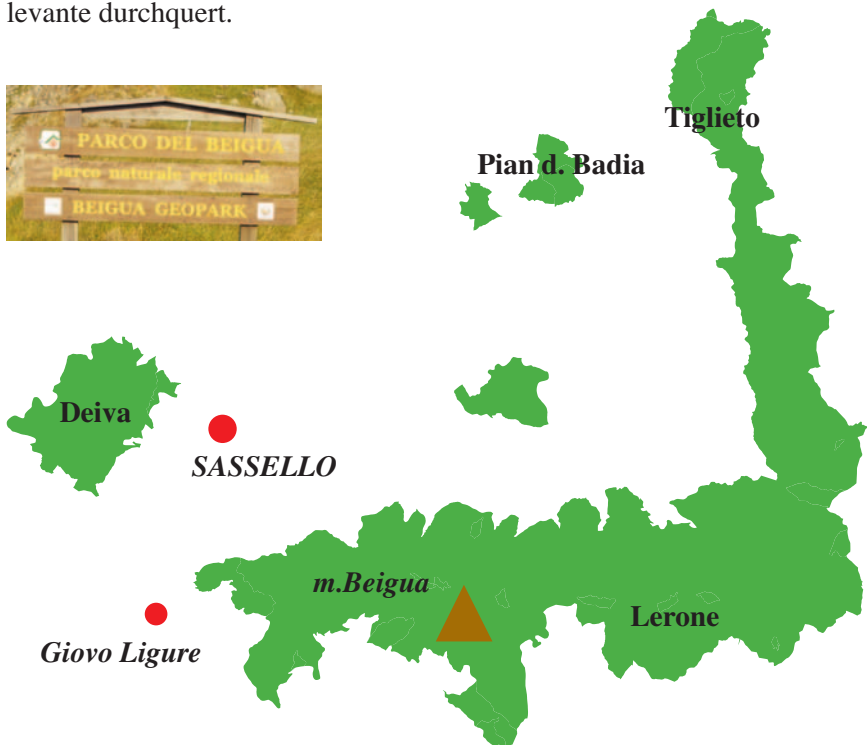
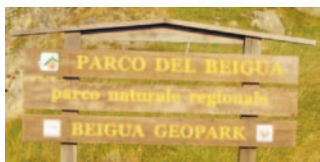
> Fotogalerie	pag.	2
> Verbindungen	pag.	4
> Geopark Beigua	pag.	5
> Sassello	pag.	6
> Hotel Pian del Sole	pag.	7
> Touristische Fahrradrouten	pag.	8
> Route n. 1	pag.	9
<i>Das antike Marquesat in Pontinvrea</i>		
> Route n. 2	pag.	10
<i>Panoramarundweg im Erro-Tal</i>		
> Route n. 3	pag.	11
<i>Rundweg im Beigua-Park</i>		
> Route n. 4	pag.	12
<i>Die Reliefs im Erro-Tal</i>		
> Route n. 5	pag.	13
<i>Rundweg Fondoferle</i>		
> Route n. 6	pag.	14
<i>Bormida-Tal und Osiglia-See</i>		
> Route n. 7	pag.	15
<i>Rundweg Giovo Ligure</i>		
> Route n. 8	pag.	16
<i>Die Abtei in Tiglieto und die Region Monferrato</i>		
> Wichtigste Steigungen	pag.	17
> Kontakte	pag.	19



Der Geopark Beigua

Es handelt sich um den größten Park Liguriens, die Provinzen Savona und Genua umfassend. Der Park ist vom Wanderweg Alta Via durchzogen, der sich von Ventimiglia, in der Provinz Imperia, bis nach Ceparana, in der Provinz La Spezia erstreckt, mit einer Gesamtlänge von 440 km.

Zusätzlich findet man hier auch einen Teil der Mountainbikestrecke über die Ligurischen Berge, eine durchgehend befahrbare Trekkingroute mit einer Gesamtlänge von 638km die Ligurien von ponente bis nach levante durchquert.



Der Park ist, durch seine außergewöhnliche Biodiversität, eine der wichtigsten Zonen Liguriens und umfasst die drei imposanten Wälder: Deiva, Lerone und Tiglieto.

Durch seine zahlreichen geologischen Fundstätten, die ihn zu einem wertvollen Forschungsgebiet für Geologen machen, wurde der Park auch in das Netzwerk europäischer Geoparks und in das UNESCO - Netzwerk der Geoparks aufgenommen.



SASSELLO



Die Ortschaft breitet sich über die Flanken und einen Berggipfel auf 405m ü.d.M. Höhe aus, am Nordhang des Giovo Ligure, im Inneren des Regionalparks Beigua. Ihre Lage ist wirklich außergewöhnlich, nur ca. 20km von der Küste entfernt ist die Ortschaft in eine Wald- und

Wasserreiche Natur eingebettet.

Sassello rühmt sich einer langen touristischen Tradition und einer Gastfreundschaft die in der besten ligurischen und piemontesischen Tradition steht – es ist tatsächlich eine Art Grenzland zwischen den beiden Regionen. Hierher kommt man nicht nur um sich an einer entspannenden und wirklich unberührten Umwelt zu erfreuen sondern auch um einen der vielen Wege zu nutzen, die das Naturschutzgebiet auszeichnen.

Sassello erfreut sich eines besonders umfangreichen Dienstleistungsangebots, in der Lage die unterschiedlichsten Bedürfnisse zu befriedigen: Fahrradtouristen, Wanderer, Reiter und Mountainbiker können sich auf detailliertes Informationsmaterial in Form von Prospekten und Karten freuen, sowie auf das Hotel Pian del Sole in Sassello, das Reitzentrum am Giovo Ligure



oder das Sportzentrum Pontinvrea.

Außerdem kann man über das Büro IAT in Sassello den Sherpa Bus-Dienst reservieren und die Fremdenführer des Drosera-Verbandes kontaktieren.

Aber nicht nur Natur: für die Freunde der guten Küche bietet Sassello eine umfangreiche gastronomische Vielfalt, die in einer namhaften Makronenproduktion gipfelt.

**Pian del Sole**
BikeHotel



Hotel Restaurant
Sassello

- > *32 helle Zimmer mit Terrasse, Bad, Telefon und Farbfernsehen*
- > *Lift - Konferenzsaal und Aufenthaltsraum*
- > *Grosser Garten und Parkplaetze*
- > *Fahrradraum und kleines Büro*
- > *Schwimmbad mit Hydromassage (in Konstruktion)*



Die Routen

Die in dieser kleinen Broschüre beschriebenen Routen sind allesamt Rundwege und haben ihre Ausgangsbasis in Sassello, von dem aus man ein umfangreiches Gebiet erforschen kann. Die Gesamtlänge der acht Routen beläuft sich auf 671 km.

Auch die Küste ist mit dem Fahrrad erreichbar und bietet somit eine angenehme Abwechslung zu den sonst typisch apenninischen Routen des Hinterlandes.

Durch anspruchsvolle Routen sowohl in der Länge als auch im Höhenunterschied, fehlt es natürlich nicht an sportlichen Herausforderungen. Ein optimales Gebiet für Radsportler die ein Trainingsprogramm erstellen, oder einfach ihre Kapazitäten testen wollen.

Ein Rundweg von nur 30km Länge und geringem Höhenunterschied steht als Trainingsroute zur Verfügung und kann als Vorbereitung für die langen Stecken genutzt werden. Andere Routen, die ihren Ausgangspunkt in den Ortschaften um Sassello herum haben, sind mit dem Sherpa Bus-Service zu erreichen, ein Service speziell für Touristen, die dieses Gebiet erkunden möchten.

Die Steigungen

Die Auswahl einer Route erfolgt vor allem durch die Bewertung der Länge und der Steigungen.

Die Kapazität des Radfahrers eine bestimmte Strecke zurückzulegen, das so genannte Leistungsvermögen, wird durch eine stufenweise Distanzsteigerung nach und nach aufgebaut und so zu einem zuverlässigen Kriterium wenn sich die Anstrengung bemerkbar macht.

Die Steigungen sind das zweite Auswahlkriterium und der allgemeine Maßstab für Radfahrer. Hier findet man den wahren Gegner mit dem man sich konfrontieren muss.

Der hier angegebene Überblick soll dem Radfahrer helfen, die geeignete Wahl zu treffen.

Zu guter Letzt: auf diesen Straßen, genauer gesagt auf den herausfordernden Steigungen des Monte Beigua, wurde vor wenigen Jahren eine Etappe des Giro d'Italia durchgeführt. Was will man also mehr!

Das antike Marquesat in Pontinvrea

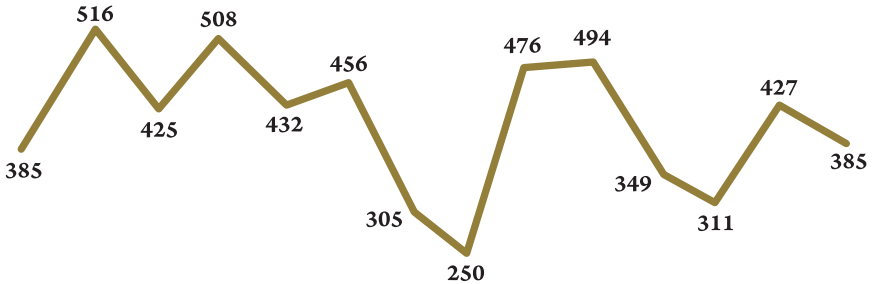
Ausgangs- und Zielort: Sassello 385 m ü.d.M.

Min. Höhe: Spigno Monferrato 250 m ü.d.M.

Max. Höhe: Giovo Ligure 516 m ü.d.M.

Gesamtlänge: km 68

Höhenunterschied insgesamt: 598 m



Zügige Route die eine bemerkenswerte Durchschnittsgeschwindigkeit zulässt. Der konstante Anstieg von Spigno nach Pareto, wird nur durch eine kurze Abfahrt unterbrochen. Wirklich schnell wird es dann auf dem wellenförmigen Abschnitt von Mioglia nach Ponte Erro.

Sassello m 385
 Giovo Ligure m 516
 Pontinvrea m 425

Höhenunterschied 131 m

La Colla m 508
 Giusvalla m 432

Höhenunterschied 83 m

Girini m 456
 Deگو m 305

Höhenunterschied 24 m

Spigno Monferrato m 250

Pareto m 476

Höhenunterschied 226 m

Quota m 494

Höhenunterschied 18 m

Mioglia m 349

Ponte Erro m 311

Quota m 427

Höhenunterschied 116 m

Sassello m 385



Spigno: Die mittelalterliche Brücke



Miogliola: Die Kirche San Lorenzo

Panoramarundweg im Erro-Tal

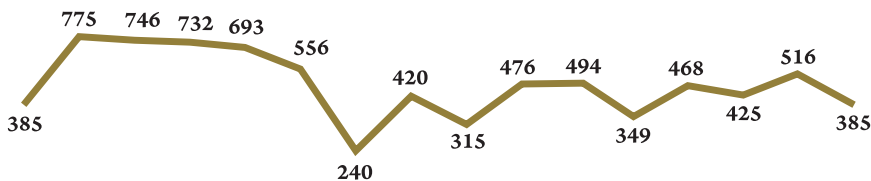
Ausgangs- und Zielort: Sassello 385 m ü.d.M.

Min. Höhe: Isolabuona 240 m ü.d.M.

Max. Höhe: Bric Berton 775 m ü.d.M.

Gesamtlänge: km 58

Höhenunterschied insgesamt: 946 m



Diese Strecke empfiehlt sich durch das tolle Panorama und durch die mittelalterliche Ortschaft Ponzone, die durch einen kurzen Umweg zu erreichen ist. Die Steigungen sind leicht, machen jedoch insgesamt einen markanten Höhenunterschied aus.



Ponzone: eine Ortschaft mitten in dem Felswänden

Sassello m 385

Bric Berton m 775

Moretti m 746

Pian Castagna m 732

Cimaferle m 693

Ponzone (bivio) m 556

Isolabuona m 240

Malvicino m 420

Roboaro m 315

Pareto m 476

Quota m 494

Mioglia m 349

Quota m 468

Pontinvrea m 425

Giovo Ligure m 516

Sassello m 385

Höhenunterschied 390 m

Höhenunterschied 180 m

Höhenunterschied 161 m

Höhenunterschied 18 m

Höhenunterschied 119 m

Höhenunterschied 91 m



Malvicino: der alte Aussichtsturm

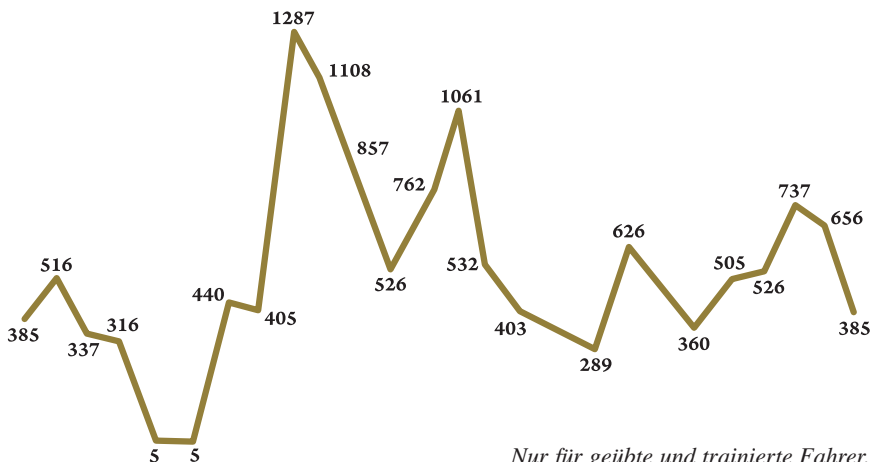
Rundweg im Geopark Beigua

Ausgangs- und Zielort: Sassello 385 m ü.d.M.

Min. Höhe: Celle Ligure e Varazze 5 m ü.d.M.

Max. Höhe: monte Beigua 1287 m ü.d.M.

Gesamtlänge: km 131 *Höhenunterschied insgesamt:* 2697 m



Sassello m 385

Giove Ligure m 516

Il Salto m 337

Stella San Martino m 316

Celle Ligure m 5

Varazze m 5

Faje (bivio) m 440

Alpicella m 405

Monte Beigua m 1287

Pianpaludo m 857

San Pietro Olba m 526

p. Faiallo m 1061

p. Turchino m 532

Masone m 403

Rossiglione m 289

Crocetta m 626

Tiglieto m 505

Pian d. Badia m 360

San Pietro Olba m 526

La Carta m 737

Palo m 656

Sassello 385 m

Höhenunterschied 131 m

Höhenunterschied 435 m

Höhenunterschied 882 m

Höhenunterschied 535 m

Höhenunterschied 337 m

Höhenunterschied 166 m

Höhenunterschied 211 m

Nur für geübte und trainierte Fahrer. Der Anstieg auf den Monte Beigua ist ein Klassiker, der überraschende und wunderschöne Ausblicke auf die Landschaft bietet.



Die Wallfahrtskirche Regina Pacis auf dem Gipfel des Monte Beigua.

Die Reliefs des Erro-Tals

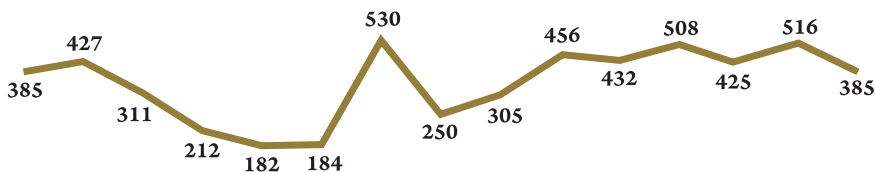
Ausgangs- und Zielort: Sassello 385 m ü.d.M.

Min. Höhe: Bistagno 182 m ü.d.M.

Max. Höhe: Montechiaro Alto 530 m ü.d.M.

Gesamtlänge: km 100

Höhenunterschied insgesamt: 763 m



Touristische Route mit einem leichten und angenehmen Verlauf. Sportler können hier gute Durchschnittsgeschwindigkeiten erreichen.

Sassello m 385

Quota m 427

Ponte Erro m 311

Melazzo m 212

Bistagno m 182

Montechiaro Piana m 184

Montechiaro Alto m 530

Spigno Monferrato m 250

Dego m 305

Girini m 456

Giusvalla m 432

La Colla m 508

Pontinvrea m 425

Giovo Ligure m 516

Sassello m 385

Höhenunterschied 42 m

Höhenunterschied 346 m

Höhenunterschied 55 m

Höhenunterschied 151 m

Höhenunterschied 76 m

Höhenunterschied 91 m



Ausblick auf die Ortschaft
Montechiaro Alto

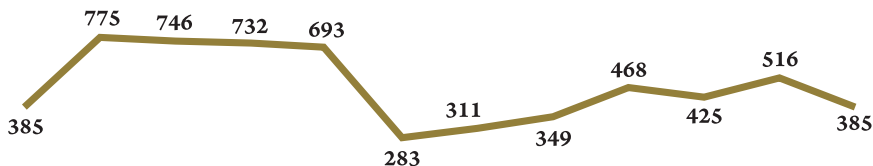
Rundweg Fondoferle

Ausgangs- und Zielort: Sassello 385 m ü.d.M.

Min. Höhe: Fondoferle 283 m ü.d.M.

Max. Höhe: Bric Berton 775 m ü.d.M.

Gesamtlänge: km 48 *Höhenunterschied insgesamt:* 666 m



Dieser Weg umfasst verschiedene Gebiete des Erro-Tals, sowohl für den Fahrradtouristen, als auch für den Sportler geeignet, der eine Herausforderung sucht.

Sassello m 385

Bric Berton m 775

Moretti m 746

Pian Castagna m 732

Cimaferle m 693

Fondoferle m 283

Ponte Erro m 311

Mioglia m 349

Quota m 468

Pontinvrea m 425

Giovo Ligure m 516

Sassello m 385

Höhenunterschied 390 m

Höhenunterschied 28 m

Höhenunterschied 38 m

Höhenunterschied 119 m

Höhenunterschied 91 m



Bric Berton: Ausgestatteter Rastplatz mit wunderschönen Ausblick auf die westlichen Alpen.

Bormida-Tal und Osiglia- See

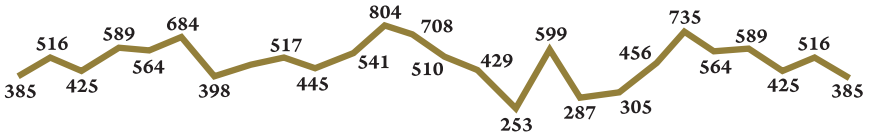
Ausgangs- und Zielort: Sassello 385 m ü.d.M.

Min. Höhe: Cortemilia 253 m ü.d.M.

Max. Höhe: Colle Baltera 804 m ü.d.M.

Gesamtlänge: km 164

Höhenunterschied insgesamt: 1803 m



Weitschweifige Strecke quer durch den Geopark Beigua um sich an den Tälern Bormidas, der Langhe di Piana Crixia und an dem wunderschönen Osiglia-See zu erfreuen.

Osiglia- See



Sassello m 385	
Giovo Ligure m 516	Höhenunterschied 131 m
Pontinvrea m 425	
Quota m 589	Höhenunterschied 164 m
Ferriera m 564	
Quota m 684	Höhenunterschied 120 m
Altare m 398	
Quota m 517	Höhenunterschied 59 m
Bivio m 445	
Colle Baltera m 804	Höhenunterschied 263 m
Osiglia m 708	
Micco m 510	
Millesimo m 429	
Cortemilia m 253	
San Massimo m 599	Höhenunterschied 346 m
Piana Crixia m 287	
Dego m 305	Höhenunterschied 18 m
Girini m 456	Höhenunterschied 151 m
Quota m 735	Höhenunterschied 279 m
Ferriera m 564	
Quota m 589	Höhenunterschied 25 m
Pontinvrea m 425	
Giovo Ligure m 516	Höhenunterschied 91 m
Sassello m 385	

Rundweg Giovo Ligure

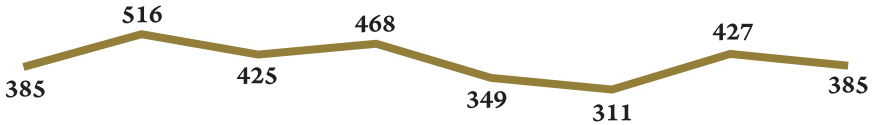
Ausgangs- und Zielort: Sassello 385 m ü.d.M.

Min. Höhe: Ponte Erro 311 m ü.d.M.

Max. Höhe: Giovo Ligure 516 m ü.d.M.

Gesamtlänge: km 30

Höhenunterschied insgesamt: 290 m



Dieser Weg ist durch seine leichte Befahrbarkeit sowohl für den Fahrradtouristen interessant, als auch als Trainingsstrecke, wenn er öfters wiederholt wird.

Sassello m 385

Giovo Ligure m 516

Pontinvrea m 425

Quota m 468

Mioglia m 349

Ponte Erro m 311

Quota m 427

Sassello m 385

Höhenunterschied 131 m

Höhenunterschied 43 m

Höhenunterschied 116 m



Panorama vom Colle del Giovo Ligure auf das Fort Lodrino.

Eine Reihe von Festungen machen auf die ehemalige strategische Bedeutung dieses Passes aufmerksam.

Die Abtei in Tiglieto und Monferrato

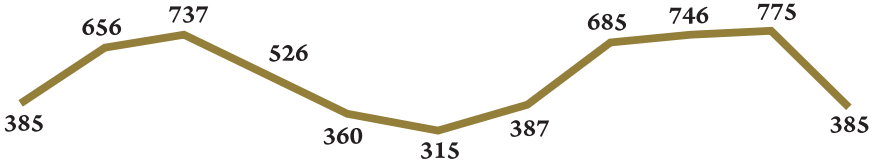
Ausgangs- und Zielort: Sassello 385 m ü.d.M.

Min. Höhe: Olbicella 315 m ü.d.M.

Max. Höhe: Bric Berton 775 m ü.d.M.

Gesamtlänge: km 72

Höhenunterschied insgesamt: 812 m



Die Strecke verläuft zwischen Ligurien und Basso Piemonte und führt sowohl an einem Ort von großer historischer Bedeutung vorbei, die Zisterzienserabtei von Tiglieto, als auch an den sanften Hügeln von Monferrato, ein Ort mit einer anerkannten Weinproduktion.

Sassello m 385

Palo m 656

La Carta m 737

San Pietro Olba m 526

Pian Badia m 360

Olbicella m 315

Cassinelle m 387

Bivio m 685

Moretti m 746

Bric Berton m 775

Sassello m 385

Höhenunterschied 271 m

Höhenunterschied 81 m

Höhenunterschied 72 m

Höhenunterschied 298 m

Höhenunterschied 61 m

Höhenunterschied 29 m



Die Zisterzienserabtei in Tiglieto, gegründet im Jahre 1120.

Diese komplett renovierte Abtei wird neuerdings auch wieder von den Mönchen genutzt.

Wichtigste Steigungen

Alpicella, Ortsteil von Varazze m 405 - Monte Beigua 1287 m

Gesamtlänge km 10,500 - Höhenunterschied m 882

Durchschnittliche Steigung 8,4%

Pero, Ortsteil von Varazze m 130 - Monte Beigua m 1287

Gesamtlänge km 13,900 - Höhenunterschied m 1150

Durchschnittliche Steigung 8,3%

Spigno m 250 - Pareto m 476

Gesamtlänge km 8,500 - Höhenunterschied m 226+

Durchschnittliche Steigung 2,8% - Anmerkung: kurzer Abfahrt

Fondoflerle, Ortsteil von Ponzzone m 283 - Cimaferle m 693

Gesamtlänge km 4,000 - Höhenunterschied m 410

Durchschnittliche Steigung 10,3%

Isolabuona, Ortsteil von Malvicino m 240 - Ponzzone m 629

Gesamtlänge km 6,500 - Höhenunterschied m 389

Durchschnittliche Steigung 6%

San Pietro Olba, Ortsteil von Urbe m 526 - Faiallo-pass m 1061

Gesamtlänge km 12,000 - Höhenunterschied m 535

Durchschnittliche Steigung 4,5%

San Pietro Olba, Ortsteil von Urbe m 526 - Monte Beigua m 1287

Gesamtlänge km 12,200 - Höhenunterschied m 761

Durchschnittliche Steigung 6,2%

Rossiglione m 289 - Crocetta-pass m 626

Gesamtlänge km 8,100 - Höhenunterschied m 337

Durchschnittliche Steigung 4,2%

Tiglieto Pian Badia m 360 - Crocetta-pass m 626

Gesamtlänge km 4,300 - Höhenunterschied m 266

Durchschnittliche Steigung 6,2%

Montechiaro Piana m 184 - Montechiaro Alto m 530

Gesamtlänge km 5,000 - Höhenunterschied m 346

Durchschnittliche Steigung 6,9%

Voltri (Mele Fondocrosa) m 30 - Turchino-pass m 532

Gesamtlänge km 9,700 - Höhenunterschied m 502

Durchschnittliche Steigung 5,2%

Voltri (Mele Fondocrosa) m 30 - Faiallo-pass m 1061*Gesamtlänge km 20,200 - Lunghezza salita km 19,100**Realer Höhenunterschied m 1090 - Durchschnittliche Steigung 5,7%***Savona Santuario (SP km 7) m 130 - Naso di Gatto m 714***Gesamtlänge km 7,200 - Höhenunterschied m 584**Durchschnittliche Steigung 8,1%***Finalborgo m 10 - Melogno-pass m 1028***Gesamtlänge km 15,200 - Höhenunterschied m 1018**Durchschnittliche Steigung 6,7%***Bibliographie**

- C. Zaccagnino, *Dal passo dei Givi al col di Tenda in mountain-bike*
70 Routen in Ligurien Ponente
CDA Centro Documentazione Alpina, Torino, 1991
- C. Zaccagnino, *Dal passo dei Givi al passo della Cisa in mountain-bike*
45 Routen in Ligurien Levante
CDA Centro Documentazione Alpina, Torino, 1993
- C. Zaccagnino, *Liguria: itinerari, curiosità, salite*
40 Radwege für Fahrradtouristen
CZ Edizioni, Genova, 1995
- C. Zaccagnino, D. Silvestrin, *Tutte le Alpi in mountain-bike*
Von Triest nach Ventimiglia in 50 Etappen
CDA Centro Documentazione Alpina, Torino, 1996
- C. Zaccagnino, *Traversata dei monti liguri in mountain-bike*
CZ Edizioni, Genova, 1997, 2000
- C. Zaccagnino, *Tre valli in bici: Orba, Erro, Bormida*
Mit dem Fahrrad durch drei Täler (Deutsche Fassung)
Impressioni Grafiche, Acqui (Al), 2004

Kontakte**Pian del Sole***Hotel Restaurant BikeHotel*

Via Pianferioso, 23 - 17046 Sassello (Sv)

Tel. (+39) 019.72.42.55

Fax (+39) 019. 72.00.38

www.hotel-piandelsole.com

e-mail: info@hotel-piandelsole.com

**Drosera***Naturführer*

Loc. Corona, 28/1 - 17044 Stella San Bernardo (Sv)

Tel. (+39) 019.70.39.91

mobile 339.40.04.147

www.drosera.it

e-mail: info@drosera.it

**Parco del Beigua (Geopark)**

Via G.Marconi, 165 (Muvita) - 16011 Arenzano (Ge)

Tel. (+39) 010.85.90.300

Fax (+39) 010.85.90.064

www.parcobeigua.it

e-mail: info@parcobeigua.it

**Claudio Zaccagnino***Aktivtourismus und Dokumentation*

Salita San barnaba, 26 - 16136 Genova

Tel/Fax (+39) 010. 21.95.34

mobile 348.51.41.341

www.outdoorliguria.it

e-mail: info@outdoorliguria.it



Liguria oltrevarchi

Fahrradtourismus

Mountainbike

Trekking

Routen und Orte des Hinterlandes